

Lista lucrărilor științifice, științifico-metodice și didactice
ale dlui **JURAT Valeriu**,
doctor în științe pedagogice, profesor universitar,
USM / IEFS

2. Articole în reviste științifice

2.1. în reviste din bazele de date Web of Science și SCOPUS

1. POTOP, L., URICHIANU, B., **JURAT, V.** Assessment at Physical Education and Sport Discipline in Primary Education. In: *New Approaches in Social and Humanistic Sciences*. LUMEN Proceedings. Iasi, Romania, 2018, pp. 379-391.

<https://doi.org/10.18662/lumproc.nashs2017.33>

2. TIMNEA, A. C., POTOP L., TIMNEA O. C., POTOP, V., **JURAT, V.** Physiological Features of Obesity in Children and Adolescents. In: *Journal of Physical Education and Sport ® (JPES)*, 18 Supplement, issue 5, pp. 2199 - 2206, 2018 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 - 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES

DOI:10.7752/jpes.2018.s5332

<https://efsupit.ro/images/stories/decembrie2018/Art%20332.pdf>

3. POTOP, V., CREȚU, M., BOLOBAN, V., BUFTEA, V., **JURAT, V.** Biomechanical characteristics of movement radius in Yurchenko handspring vault. In: *The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS: ICPEsk 2018 - International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy. Education and Sports Science in the 21st. Century*, Edition dedicated to the 95th anniversary of UNEFS, Volume LV, pp.247-255 (WoS) e-ISSN: 2357- 1330

<https://www.futureacademy.org.uk/files/images/upload/ICPEsk2018F031.pdf>

[http://dx.doi.org/10.15405/epsbs\(2357-1330\).2019.2.1](http://dx.doi.org/10.15405/epsbs(2357-1330).2019.2.1)

4. Timnea, O. C., Potop, V., Mihăilescu, L. E., Timnea-Florescu, A. C., Jurat, V., Moga, C., & Mihăilă, I. (2024). **Influence of antioxidants supplementation on creatine kinase (CK) level and modifications of hematological and biochemical parameters in elite soccer players.** Health, Sport & Rehabilitation Medicine, Vol.25, no.4, October-December 2024, p.170-179

<https://doi.org/10.26659/pm3.2024.25.4.170>

2.2. în reviste din străinătate recunoscute

1. POTOP, V., CÎMPEANU, M., MOGA, C., JURAT, V., MANOLE, C., ESHTAEV, A. Particularities of the biomechanical characteristics of learning the acrobatic exercises on balance beam in Junior III category (aged 9-10 years). *Journal of Physical Education and Sport ® (JPES)*, Vol. 22 (issue 8), pp. 1848 - 1853, August 2022 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 - 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES

DOI:10.7752/jpes.2022.08232

2. JURAT, V, MOGA, C., GRIGORE, M-F., CARP, I., ULĂREANU, M-V., DRĂGAN, R-Ș., POPESCU, D-C., CIESLIKA, M., Development of specific competencies in gymnastics in specialized higher education. *Physical Education of Students*. 2024;28(1):4-15.
<https://doi.org/10.15561/20755279.2024.0101>

3. PETRAN, D.; TOMA, G., **JURAT, V.**, ESHTAEV, A. Characteristics of vestibular ability development in 6-10-year-old female gymnasts. Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Series IX: Sciences of Human Kinetics • Vol. 17(66) No. 1 – 2024. EBSCO, ErihPlus, ProQuest, DOAJ, CrossRef. DOI: <https://doi.org/10.31926/but.shk.2024.17.66.1.24>

4. TIMNEA, O., C., POTOP, V., MIHĂILESCU, L. E., TIMNEA-FLORESCU, A.C., JURAT, V., MOGA, C., ION MIHĂILĂ, I. The effects of natural SOD administration on muscular and hepatic enzyme profile in high-performance athletes: a retrospective clinical study. *Health, Sports & Rehabilitation Medicine*, Vol. 26, no. 1, January-March 2025, 28–35

5. **IORGU, M., JURAT, V.**, Analysis of The Relationship between Static Balance Parameters in Young Boxers. Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Series IX: Sciences of Human Kinetics • Vol. 18(67) No. 2 – 2025, pp. 81-88
<https://doi.org/10.31926/but.shk.2025.18.67.2.8>

2.3. în reviste din Registrul Național al revistelor de profil, cu indicarea categoriei
Categoria B:

1. MIHALACHE G., JURAT, V., ENACHESCU, S., Dependența dintre nivelul dezvoltării capacităților psihomotrice și cel al însușirii procedeeelor tehnice din artele marțiale de către studenții militari. În: Știința culturii fizice. Revistă teoretico-științifică (B), Nr. 36/2. Chișinău, 2020, pp. 94-103.

ISSN 1857-4114

eISSN 2537-6438

<https://doi.org/10.52449/1857-4114.2020.36-2.06>

3. Articole în culegeri științifice

3.1. în lucrările conferințelor științifice internaționale (peste hotare)

1. POTOP V., CIMPEANU M., JURAT V., MOGA C., BUFTEA V. Content of Women's Artistic Gymnastics training at the beginning of COVID-19 spreading period. *Ecology of XXI Century. The European Climate Pact, 9th International Multidisciplinary Academic Conference*. Bucharest, Romania, 29 march-2 april 2021. Sections sessions (ZOOM platform) – Actualities and perspectives of physical education and sport sciences. 2022. ISSN: 2734-8512; ISSN-L: 2734-8512.

2. ULAREANU, M., V., POTOP, V., **JURAT, V.**, TRIBOI, V., COJOCARU M., V. Content of the combination of the training means in weightlifting workouts. *Proceedings of the International Scientific Conference. „Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences”*, *Ecology of XXI Century. The European Climate Pact, 9th International Multidisciplinary Academic Conference*. Bucharest, Romania, 29 march-2 april 2021. Sections sessions (ZOOM platform) – Actualities and perspectives of physical education and sport sciences. 2022. ISSN: 2734-8512; ISSN-L: 2734-8515

3. GRIGORE, M., F., JURAT V., MOGA, C., SERGEY, E., POTOP, V. Study on optimizing the dance sport basic training in children aged 6 - 9 years. Proceedings of the international Scientific Conference „Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences”. 3rd edition, April, 06, 2022. BUCHAREST, Editura :PRINTECH. P.77-83
ISSN 2734-8512 ISSN-L 2734-8512

4. ULAREANU M.V., POTOP V., STANESCU M., CHERNOZUB A., JURAT V. Dynamics of the training means in the preparatory period of junior weightlifters iii (aged 9 to 12). Proceedings of the international scientific conference „Actualities and perspectives of physical education and sport sciences”. 3rd edition, **April, 06, 2022. BUCHAREST**, Editura PRINTECH. P.91-101

ISSN 2734-8512 ISSN-L 2734-8512

https://www.ueb.ro/efs/files/Proceedings_of_the_International_Scientific_Conference_2023.pdf#page=130

5. PAVEL LP., POTOP V., COJOCARI O., JURAT V. The use of specific means within the physical training for fencing in junior athletes of 15-18 years old. Proceedings of the International Scientific Conference —Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences, 3rd edition, April, 06, 2022, Bucharest, Editura Printech, ISSN 2734-8512 pag.77-83

6. PAVEL L.P., JURAT V., DORGAN V., TRIBOI V., **POTOP V.** (2023). Study on the importance of using biomechanical criteria in the technical training of junior fencers. Proceedings of the International Scientific Conference “Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences”, 4th edition, April, 05, 2023, Bucharest, Editura Printech, pag.130-138.

ISSN 2734-8512

7. ULĂREANU, M-V., **POTOP, V.**, JURAT V., STĂNESCU, M. (2023). Dynamics of training means during the competitive period in junior iii weightlifters (9-12 years). Proceedings of the International Scientific Conference “Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences”, 4th edition, April, 05, 2023, Bucharest, Editura Printech, pag.151-160. ISSN 2734-8512

8. **JURAT, V.**, MOGA, C., GRIGORE, M-F., CARP, I., ULĂREANU, M-V., DRĂGAN, R- ȘTEFANIA, POPESCU, D-C., CIESLICKA, M. Development of specific competencies in gymnastics in specialized higher education. Physical Education of Students. 2024; 28 (1):4-15. <https://doi.org/10.15561/20755279.2024.0101> .

9. IORGU, M., **JURAT, V.**, ULAREANU, M-V., POTOP, V. The specific physical training of young boxers. International scientific conference “Actualities and perspectives of physical education and sport sciences”, 5th edition, 4.04.2024. Printech, Ecological University of Bucharest, pag.114-123.

ISSN 2734-8512

ISSN-L 2734-8512

10. IORGU, M., **JURAT, V.**, POTOP, V., MARIUS VIOREL ULAREANU, M., V. ANDRII CHERNOZUB, A. Analyzing the relations between dynamic balance Parameters in

young boxers. International scientific conference “Actualities and perspectives of physical education and sport sciences” 6th edition. April, 03rd, 2025 . Romania, Bucharest. Pag.164-172

https://www.ueb.ro/efs/cercetare/Program_ISC_Ecological_University_of_Bucharest_FPES_2025_v4.pdf

ISSN 2734-8512

ISSN-L 2734-8512

3.2. în lucrările conferințelor științifice internaționale (Republica Moldova)

1.. COBZARU, F., JURAT, V., Rolul performanței sportive în implicarea elevilor de ciclul gimnazial la ora de educație fizică și sport În: Sport. Olimpism. Sănătate. Congresul Științific Internațional, Ediția a V-a, USEFS, Chișinău, 10-12 septembrie 2020, pp.137-146.

ISBN 978-9975-131-98-8.

<https://doi.org/10.52449/9789975131988>

2. PAVEL, L. P., POTOP, V., JURAT,V., MILAN, R.C. Individualizarea în antrenamentul de scrimă (arma floretă). În: Congresul Științific Internațional. Sport. Olimpism. Sănătate. Ediția a VI-a, USEFS, Chișinău, 16-18 septembrie, 2021, pp.169-175.

ISBN 978-9975-131-99-5

3.ȚURCANU, A., JURAT,V. Modul de predare online a disciplinei educație fizică și sport la elevii din ciclul primar. În : Materialele conferinței științifice internaționale „Formarea continua a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern”, ediția a 2-a, 2 decembrie 2021, Chișinău: (Valinex srl), pp.117-123

ISBN 978-9975-68-440-8.

4. ENACHESCU, S., JURAT, V., Influența practicării artelor marțiale asupra nivelului de pregătire militară a studenților. În: Congresul Științific Internațional. Sport. Olimpism. Sănătate. Ediția a VII-a, USEFS, Chișinău, 15-17 septembrie, 2022, pp.103-109.

ISBN 978-9975-68-460-6 (PDF).

5. POTOP, L., JURATm V., POTOP, V. Determinarea nivelului dezvoltării capacității motrice la elevii din ciclul primar. În: Congresul Științific Internațional. Sport. Olimpism. Sănătate. Ediția a VII-a, USEFS, Chișinău, 15-17 septembrie, 2022, pp.262-267.

ISBN 978-9975-68-460-6 (PDF).

6. CAZAN,L.,M.,, JURAT,V. Profesorul de educație fizică ca facilitator în învățarea incluzivă În : Materialele conferinței științifice internaționale „Formarea continua a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern”, ediția a IV-a, 15 februarie 2024, Chișinău: (Valinex srl), pp.22-28

ISBN 978-9975-68-504-7.

7. ȚURCANU, A., JURAT,V. Optimizarea procesului instructiv-educativ în lecțiile de educație fizică și sport prin utilizarea eficientă a tehnologiilor informaționale, sub perspectiva principiilor acmeologice În :Materialele conferinței științifice internaționale „Formarea continua a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern”, ediția a IV-a, 15 februarie 2024, Chișinău: (Valinex srl), pp.149-154

ISBN 978-9975-68-504-7.

8.POTOP, Vladimir; JURAT, Valeriu și POTOP, Larisa. Determinarea nivelului dezvoltării fizice armonioase la elevii din clasele primare. În: Știință și educație: noi abordări și perspective: Materialele conferinței științifice internaționale jubiliare, Seria 27, 27-28 martie 2025. Vol. 1: Științe ale educației. Chișinău: CEP UPSC, 2025, pp. 266-274.
ISBN 978-9975-48-268-4 (PDF).

ISBN 978-9975-48-267-7

ISBN 978-9975-48-268-4

3.4. în lucrările conferințelor științifice naționale

4. Teze în culegeri științifice

4.1. în lucrările conferințelor științifice internaționale (peste hotare)

1. ULAREANU M.V., POTOP, V., JURAT, V., TRIBOI, V. Content of the Combination of the Training Means in Weightlifting Workouts. In: Ecology of XXI Century The European Green Deal Challenges 8th International Multidisciplinary Academic Conference. Ecological University of Bucharest in the service of ecology and higher education, 13-15 May 2020, p. 51.

[Online Event on Zoom](#)

[Eco-Economics Review \(ISSN 2457-9076\): http://eer.ueb.ro//](http://eer.ueb.ro//)

2.Ulareanu Marius Viorel, Potop Vladimir, **Jurat Valeriu**, Stanescu Marius, Murariu Carmen. Biomechanical characteristics of effort parameters in snatch style weightlifting training. International Scientific Conference “Perspectives In Physical Education and Sport” 21th edition, Constanta, 20-21 of May 2021.

3.Ulareanu M.V., Vladimir Potop, Vasile Triboi, **Valeriu Jurat**, Dynamics of the training means during the preparatory period of junior iii weightlifters (aged 9 to 12). Ecology of XXI Century. The European Climate Pact, 9th International Multidisciplinary Academic Conference. Bucharest, Romania, 29 March - 02 April 2021. Sections' Sessions (ZOOM platform) 29 March - Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences (Faculty of Physical Education and Sport).

4Potop Vladimir, Cîmpeanu Mariana, Jurat Valeriu, Moga Carolina, Bufta Victor. Content of Women's Artistic Gymnastics training at the beginning of COVID-19 spreading period. Ecology of XXI Century. The European Climate Pact, 9th International Multidisciplinary Academic Conference. Bucharest, Romania, 29 March - 02 April 2021. Sections' Sessions (ZOOM platform) 29 March - Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences (Faculty of Physical Education and Sport)

8. Manuale

8.1. manuale pentru învățământul preuniversitar (aprobate de ministerul de resort)

8.2. manuale pentru învățământul universitar (aprobate de consiliul științific /senatul instituției)

1. GRIMALSCHI, T., FILIPENCO E., BUFTEA, V., **JURAT, V.**, TOMȘA, N., MOGA, C., CERESCU, G., PÎRLOG, N. Didactica gimnasticii. Vol. 1. Teorie și metodică. Chișinău. Ed. USEFS, 2013. 386 p. (Jurat V. - p.155-177). ISBN 978-9975-4425-9-6

2. AFTIMICIUC, O., **JURAT, V.** Aerobica. Teorie și practică. Manual. Chișinău: Valinex SRL, 2016. 298 p. ISBN 978-9975-68- 309-8

11. Indicații /îndrumări metodice (la lucrări practice, de laborator, stagii de practică, privind elaborarea tezelor de an, licență, masterat), aprobate de consiliile metodice, consiliul facultății

1. **JURAT, V.**, MOGA, C. Didactica gimnasticii. Acrobatica. Recomandări metodice pentru studenții USEFS privind însușirea tehnicii exercițiilor acrobatice. Chișinău:S.n., 2020 (Tipogr. „Print-Caro”). 116p. ISBN 978-9975-56-736-7

2. **ЖУРАТ В.И.**, АЛЕКСЕЕВА, М.В. Методика проведения педагогического анализа занятий по физической культуре. Методические рекомендации для студентов факультета физической культуры и спорта, учителей физической культуры. Кишинэу: Б.и., 2020 (Tipogr. "Valinex"). 73 p. ISBN 978-9975- 68-403- 3

AUTOR:

Jurat Valeriu, dr., prof. univ.

Ștampila, data